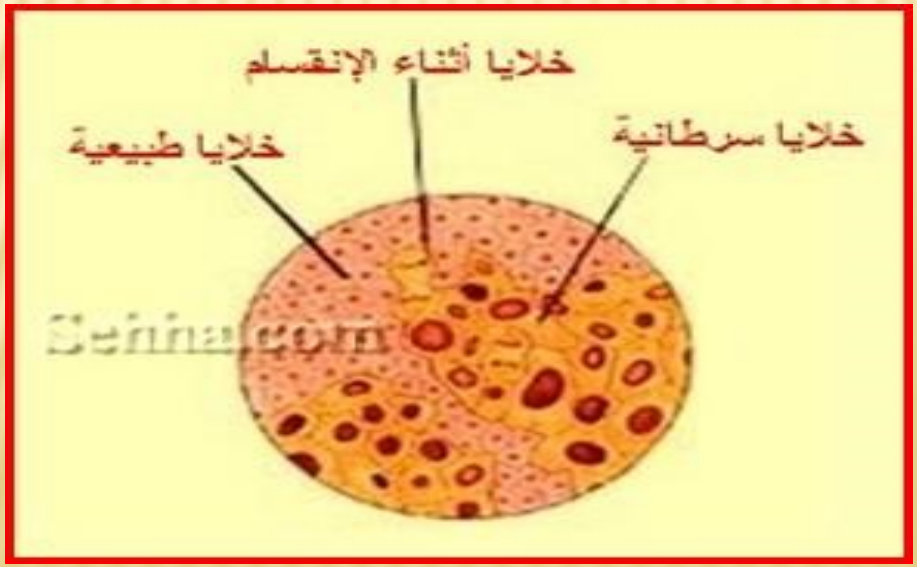
حقائق عن مرض السرطان

Ch\Gehad Adel

ما هو السرطان

- السرطان (cancer) هو مصطلح طبي يشمل مجموعة واسعة من الامراض التي تتميز بنمو غير طبيعي للخلايا التي تنقسم بدون رقابة ولديها القدرة على اختراق الانسجة وتدمير انسجة سليمة في الجسم. وهو قادر على الانتشار في جميع انحاء الجسم.



- هناك ما يقرب من 250 نوعاً من هذا المرض اللعين نذكر منها : سرطان الثدي و البروستاتا و القولون و المستقيم و المثانة و المبيض و الرحم و المعدة و الكبد و القناة الهضمية و الدم.
- غير معروف إلى الآن السبب الحقيقي وراء السرطان حيث لا يزال مدار بحث العلماء ، لكنهم توصلوا إلى المسببات التي تؤدي إلى السرطان و منها المواد الكيماوية المسرطنة و بعض الأمراض الفيروسية مثل التهاب الكبد الفيروسي النوعين B و C في مراحلهما المتأخرة و أخيراً الإشعاع الذري و النووي و التدخين

دلالات الأورام

- هي مواد ناتجة عن العمليات الحيوية لخلايا الأورام ، و هى إما ناتجة عن خلايا الورم أو مصاحبه لوجوده و هى ليست بالضرورة متخصصة للورم ذاته ، بمعنى أن وجودها قد يكون مصاحبا لأنواع مختلفة من الأورام ، بل أحيانا لا يكون هناك ورم على الإطلاق بل أمراض أخرى غير سرطانية.
- و الدلالات إما تفرز في الدم أو البول أو سوائل الجسم الأخرى أو لا تفرز و لكن تظهر على جدار الخلايا نفسه

تحاليل دلالات الأورام

- تحاليل معملية لاكتشاف مرض السرطان و فحوصات دلالات الأورام Tumor Markers ، و هي عبارة عن قياسات تتم في عينة من الدم يمكن من خلالها التوصل إلى التشخيص المبكر للسرطان و متابعة تأثير العلاج و قياس مدى استجابة المريض

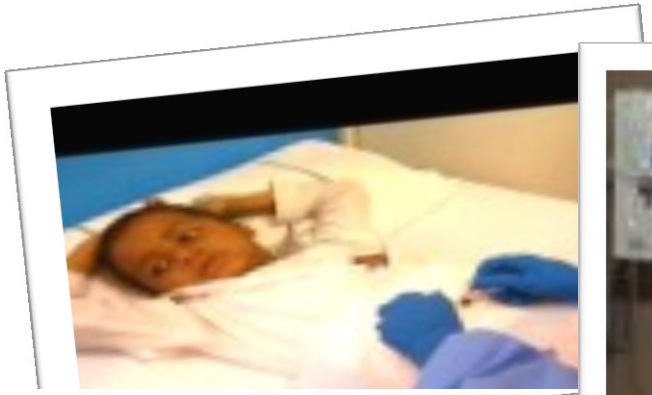
امثله التحاليل دلالات الاورام

- تحليل CEA يستخدم كدلالات اورام عامه وبيرتفع نسبته فى جميع انواع الاورام
- تحليل AFP يستخدم كدلالات اورام كبد
- تحليل PSA يستخدم كدلالات اورام بروستاتا
- تحليل CA 125 يستخدم كدلالات اورام الرحم والمبايض
- تحليل CA 15.3 يستخدم كدلالات اورام الثدى

تابع دلالات الاورام

- تحليل Thyroglobulin يستخدم كدلالات اورام الغده درقيه
- تحليل B2Microglobulinوتحليل LDH يستخدم كدلالات اورام دم (الليوكيميا)
- تحليل BHCG يستخدم كدلالات اورام خصيه
- تحليل CA19.9يستخدم كدلالات اورام جهاز هضمى

- ليست ثمة طريقة مؤكدة لتجنب الاصابة بمرض السرطان. لكن الاطباء افلحوا في تحديد بعض الطرق التي يمكن ان تساعد على خفض عوامل الخطر للاصابة بمرض السرطان، بما في ذلك:
  - الاقلاع عن التدخين
  - تجنب التعرض الزائد لاشعة الشمس
  - المحافظة على نظام غذائي متوازن وصحي
  - ممارسة النشاطات الجسدية في معظم ايام الاسبوع
  - المحافظة على وزن طبيعي وصحي
  - الحرص على اجراء فحوصات وتحاليل الكشف المبكر بانتظام
  - استشارة الطبيب بشان اللقاحات المتوفرة.



اللّٰه يشفي جميع المرضى

لا يحتاج سوى دعاءك وتبرعك فلا تنساه وافعل شيئا
MERCI!
THANK YOU!
WORLD
CANCER
DAY
FEBRUARY 4th